

mattress production  
**Strong**

ТЕМА HOMEРА

ВЕЧНА В ДОМЕ —  
ВСТРЕЧАЕМ ВМЕСТЕ!



Более 100 товаров  
для сна от  
производителя

Европейские  
стандарты  
качества

Заботимся  
о Вашем сне —  
скидки до 30%



3



7



10

ЭКОНОМИЯ  
до  
30%



15

## Содержание

- 3** Сон для двоих: о чем говорят позы пар во сне?
- 7** Свежий интерьер: как обновить свою спальню легко и бюджетно (о преимуществах изголовий)
- 10** Товары по акции
- 15** Прибыльный бизнес со стартовым капиталом 200 тыс. руб. — это возможно



## Сон для двоих: о чем говорит поза пары во сне?

Психологи утверждают, что, взглянув на позу спящего, можно многое узнать о его характере, скрытых потребностях и наклонностях. Эта тема стала предметом не одного современного исследования, которые проводили психологи разных стран. Учёные не обошли своим вниманием и позы спящих семейных пар. Оказывается, положение тел жены и мужа на супружеском ложе во время сна может много рассказать о крепости брачных уз, «градусе любви», степени доверия и месте каждого партнёра в домашней иерархии. Ночной «язык тел» супругов бывает значительно выразительней и красноречивей повседневных «масок», за которыми часто скрываются настоящие характеры и истинные отношения.

Как пишет в своей книге «Позы спящего» один из исследователей языка человеческого тела, американский психиатр доктор Самюэл Данкелл, «...позы, которые принимает спящий в одиночку человек, рассказывают историю лишь о нём, однако, когда этот человек вступает с другим в связь, физическую и эмоциональную, на расположение тела во время сна начинает оказывать влияние присутствие в постели второй уникальной личности. Соответственно, положение спящих будет повествовать об их совместной жизни».

### «Ложки»

Одну из самых распространённых поз спящих пар ещё называют «стульчик». Оба партнёра лежат на одном боку, прижавшись друг к другу, в положении «полуэмбрион», с немного согнутыми ногами. Как правило, эта позиция говорит о стабильных отношениях, которые выстраивались непросто. Супруги дорожат своим добытым с трудом счастьем и боятся его потерять. Характерно, что доми-



нирующее положение в повседневной жизни занимает партнёр, который больше времени находится сзади, а другой партнёр часто нуждается в опеке и поддержке.

### «Раздельно, лицом к лицу»

В положении на боку лицом к лицу, не касаясь телами, со слегка согнутыми ногами,



спят пары, которые объединяет крепкая связь, основанная на взаимном доверии. Партнёры в жизни проводят много времени раздельно, однако они к этому привыкли и принимают друг друга без изменений, такими, какие они есть.

#### «На боку, соприкасаясь»

Оба супруга лежат в позе «полуэмбрион», повернувшись в противоположные стороны. Тела соприкасаются ягодицами и иногда ногами. Такое положение чаще всего занимают люди с разным темпераментом. Каждый из них имеет свои пристрастия и предпочтения, но, несмотря на это, между ними существует крепкая привязанность, упрочняющая брак.



#### «Спина к спине»

На боку, прижавшись спинами, лежат влюблённые супруги, готовые защищать друг друга от существующих неприятностей. Хотя партнёры по-разному воспринимают окружающий мир, они оба готовы к самопожертвованию и уступкам. По крайней мере, такое состояние будет продолжаться в ближайшем будущем ещё определённое время, так как их отношения ещё полностью не построены и окончательные выводы делать ещё рано.



#### «Лицом к лицу, переплетая ноги и обнявшись»

Чаще всего, обнявшись, спят молодожёны, которые хотят быть единым целым. Эту



позицию ещё называют «позой медового месяца». Переплетённые ноги свидетельствуют о готовности отдаться партнёру. Несмотря на то, что эта интимная поза не очень удобна для сна, она даёт почувствовать эмоциональную и физическую близость. Такое положение тел также встречается и у пар со стажем. В таком случае, можно судить о новом взрыве чувств между партнёрами.

### «Не касаясь телами»

Тревожное положение супругов, лежащих в позах «эмбрион» или «полуэмбрион» на максимальном расстоянии спиной друг к другу, говорит о нелёгких временах, которые переживают их семейные отношения. Эта поза может указывать на недавнюю ссору или затаённую обиду. Если во сне один из партнёров стремится коснуться второго спиной или другой частью тела, то значить лёд недопонимания начал таять и любовь может вспыхнуть с новой силой в ближайшее время.



### «Щекой к плечу»

Один из супругов лежит в положении на спине, другой на боку, прижавшись щекой к плечу партнёра. Головы обращены в одну сторону. Муж и жена нежно обнимают друг друга. Их ноги, как правило, переплетены. Это положение ещё называют «позой страсти». Этот семейный союз можно считать счастливым. Эмоциональная составляющая



в нём дополняется интеллектуальной близостью и, возможно, успешным сотрудничеством.

### «На животе, касаясь рукой партнёра»

Супруги, которые спят на животе, очень ценят свою независимость. Иногда один партнёр может касаться руками туловища другого. Эти мужчина и женщина боятся сильно привязаться и пытаются сдерживать свою страсть. Они опасаются своей близости. Чтобы избавиться от всех страхов, им необходима поддержка.



**«Один на животе или спине, другой на боку, заложив ноги на партнёра»**

Партнёрам, спящим в такой позе, удалось создать крепкий союз. Возможно, им пришлось нелегко, так как порой нужно было жертвовать своей независимостью и свободой. Однако, со временем, они научились беречь чувства партнёра, оставлять друг другу некоторое личное пространство и свободу, многое прощать для сохранения любви.



**«Близнецы»**

Партнёры, спящие на спине и касающиеся друг друга руками и ногами, имеют одина-



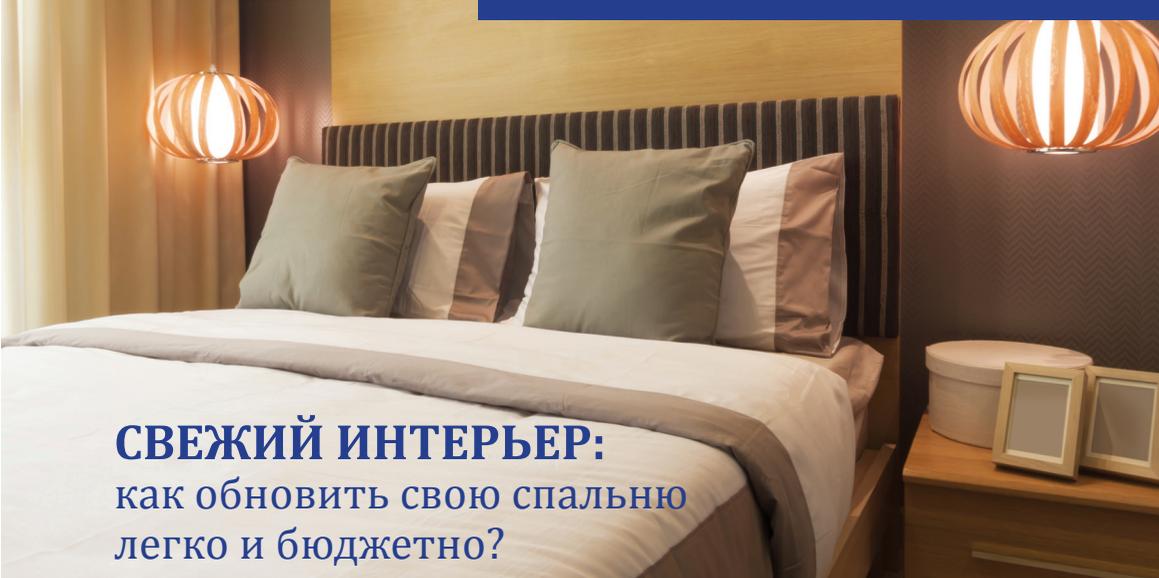
ковый темперамент. Даже внешне они могут быть похожи. Расслабленное положение говорит об ощущении безопасности и полном доверии. Как правило, физическая близость приносит им полное удовлетворение.

**«Тиран»**

Один из партнёров лежит на спине или животе, широко раскинув руки и ноги и заняв большую часть пространства, а второй вынужден ютиться на краю постели. Эта позиция говорит о явном доминировании партнёра, спящего более свободно. Иногда в отношениях супругов может проявиться грубость и деспотизм.



Положение тела во сне, в отличие от мимики, жестов и речи во время бодрствования, контролировать невозможно. Да и незачем. Позиция спящего человека отражает его отношение к окружающему миру и к своему партнёру. Как советует доктор Данкелл, анализируя после пробуждения позы тел супругов, можно получить наиболее достоверную информацию о состоянии семейного союза на текущий момент и предупредить возникающие проблемы задолго до того, как они проявятся в дневной жизни.



## СВЕЖИЙ ИНТЕРЬЕР: как обновить свою спальню легко и бюджетно?

Весна – пора обновлений, вот почему в это время нам так хочется сделать что-то необычное, например, совершить большое путешествие или обновить домашний интерьер. И если на путешествие временные и денежные ресурсы находятся не всегда, то привнести свежие нотки в интерьер спальни может позволить себе каждый.

### Обновить интерьер – дело непростое?

Вы думаете, что для этого потребуются серьёзные финансовые вложения, а сердитые рабочие будут день и ночь находиться в вашем доме, создавая суматоху? Современные дизайнеры предлагают оригинальное и малозатратное решение этой проблемы: обновить интерьер спальни с помощью мягкого изголовья.

Для этого совсем не обязательно покупать новый спальный гарнитур или делать капитальный ремонт в комнате. Достаточно обновить своё спальное место с помощью мягкого изголовья, которое внесет свежие нотки в дизайн комнаты и сделает спальню более изысканной и роскошной. Это отличный бюджетный вариант изменения интерьера, он не требует больших затрат, но дает замечатель-

ные результаты.

Конечно, кровать – основной и самый важный элемент. Это главное место для сна и отдыха, и именно кровать становится центральным элементом в дизайне интерьера спальни. Хорошим дополнением к ней может стать изысканное изголовье с мягкой текстильной или кожаной обивкой, которое дарит комфорт и используется в качестве декоративного элемента.

### Зачем нужно мягкое изголовье?

Человек привык отдыхать не только в горизонтальном положении, лёжа на кровати. Каждому из нас периодически хочется удобно расположиться полусидя или полулёжа на кровати, например, с книгой в руках. Однако, не имея качественной опоры для позвоночника, подобное положение может закончить-



ся болями в спине и испорченным настроением.

Холодная стена и жёсткая спинка кровати лишь способствуют развитию дискомфорта. Вот тут и приходят на помощь современные мягкие изголовья из экокожи и текстиля. Это как раз то, что нужно для комфортного отдыха.

Самую высокую популярность сегодня завоевали мягкие спинки из искусственной экокожи. Такие изголовья обладают высокой износоустойчивостью, они не требуют дополнительного ухода и могут подвергаться влажной чистке, что, безусловно, соответствует высоким показателям чистоты и гигиеничности спального места.

Изголовье или мягкая спинка может крепиться непосредственно к самой кровати или к стене. Вы можете разнообразить свой интерьер, выбрав любой из вариантов, ведь установить изголовье легко. При выборе изголовья важно учитывать:

- чем оно мягче, тем удобнее и комфортнее будет сидячее положение;
- чем выше изголовье, тем удобнее на него облокачиваться;
- изделия из кожи и экокожи – более гигиеничны, изделия из текстиля – мягче и приятнее на ощупь.

Обилие товаров на современном рынке часто ставит нас в тупик и затрудняет выбор. Допустим, мы решили обновить интерьер спальни и выбираем мягкую спинку для своей кровати. Размер выбирается по ширине спального места, форма – по вкусу и соответ-

ствию остальному интерьеру. А как выбрать из огромного разнообразия цветов мягкого изголовья, чтобы оно одновременно освежало помещение, было модным и при этом дарило хорошее настроение?

### ТОП оттенков для спальни, которые в тренде

Особенно популярны сегодня спальни в стиле ар-деко. Сочетание чёрного, белого и серого выглядит очень стильно при умелой расстановке акцентов. Даже небольшая спальня заиграет по-новому, если вы выберете изысканное чёрное изголовье в сочетании с лёгкими серыми обоями. Контрастная серо-бело-чёрная палитра – это вершина стиля и изысканности, образ, который говорит сам за себя.

Нейтральные светлые цвета никогда не выходят из моды. Выбрав изголовье сливочного или светло-бежевого оттенка, вы сможете легко играть с цветовыми комбинациями предметов декора, постельного белья, текстиля. А кроме того, они обладают успокаивающим эффектом, что так важно в спальне. Однако нейтральный – не значит скучный, и здесь на помощь приходит богатый выбор текстур экокожи.

Белоснежный цвет изголовья кровати – всегда беспроигрышный вариант, который создает чистоту, изысканность и ощущение первоклассного комфорта. Выбрав изголовье из белого текстиля, вы сделаете свою спальню нежной и мягкой, а белая экокожа с ее естественным блеском будет выглядеть роскошно. Стоит учесть, что интерьер, оформленный с использованием белого цвета, требует особенного внимания к деталям, так как здесь важна и заметна любая мелочь.

Цветочные принты часто используются в спальне, они всегда выглядят ярко и одновременно естественно. Если в вашей спальне обои с цветочными мотивами, то к ним важно подобрать правильное сочетание. В этом случае отличным выбором для изголовья будут серо-бежевые оттенки, которые будут выглядеть гармонично и продемонстрируют ваш вкус.

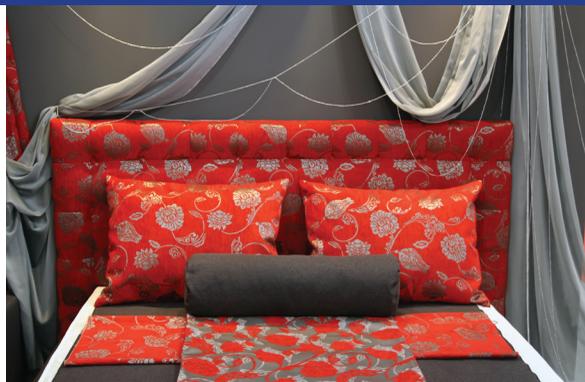
Природные цвета в спальне – это вечная классика. Различные оттенки коричневого в зависимости от степени интенсивности могут выглядеть умиротворяюще, сдержанно, благородно или броско, однако это всегда тепло, уютно и стильно.

Этнический стиль нашел сегодня много почитателей. Если вам нравятся яркие этнические узоры, наполненные солнечной энергией, то непременно используйте этот стиль для украшения своей спальни. В том случае, если вы не хотите кардинально менять интерьер, то можно к обычному сдержанному дизайну комнаты добавить яркие и изысканные принты, выполненные в этническом стиле, например, мягкая спинка из текстиля теплых желто-коричневых оттенков и в тон к ней – чехлы на стулья, подушки или покрывала.

Стиль кантри находится у истоков наших древних традиций, вот почему он так дорог многим из нас. Это приверженность минимализму, которая позволит разнообразить вашу жизнь, не прибегая к кардинальным переменам. Здесь можно использовать натуральные материалы с грубой текстурой, которая будет уместна и в качестве обивки для изголовья и в качестве декора для стен.

Для тех, кто не боится экспериментов, современный дизайн предлагает множество смелых и интересных решений. Изысканная орхидея – это насыщенный цвет, который по праву признан оттенком 2015 года. Выбор лилового цвета внесет сочные и свежие нотки даже в самый спокойный интерьер. Еще один вариант сделать свою спальню ярче – использовать классические цветовые сочетания, такие как синий и желтый, красный и зеленый. Они могут быть как насыщенными, так и приглушенными – сравните, например, клюквенный и коралловый, травяной и мятный. Главное – не переборщить, ярких акцентов в интерьере не должно быть слишком много.

А если вы хотите сделать свой интерьер еще более дорогим и изысканным, обратите внимание на возможность декорирования изголовья настоящими стразами Swarovski. Их роскошное сияние сделает ваш отдых неповторимым.



### Функциональность и изысканность в одном флаконе

Появилось желание изменить общий дизайн спальни и привнести в неё больше свежести, шарма и изящества? Просто акцентируйте внимание на стильном изголовье, выполненном из мягкого текстиля или изысканной экокожи. Интерьерные изголовья для кроватей от производителя Стронг – это не просто модно и стильно, но и очень удобно!

Впервые кровать с мягкой спинкой придумали египтяне, но в те времена она считалась предметом роскоши, а потому позволить себе её могли лишь богатые люди. С тех пор прошло много лет, модные тренды сменялись друг за другом, но сегодня спальное ложе с мягким изголовьем вернулось в число самых популярных вариантов для оформления спальни. Только сегодня оно свидетельствует не столько о высоком достатке, сколько о безупречном вкусе хозяев дома.

Кровати с мягким изголовьем – это настоящее удовольствие для тех, кто ценит хороший сон и качественный отдых. Чаще всего такую мебель выбирают тонко чувствующие натуры, для которых художественная ценность декора спальни не должна уступать функциональности и практичности. Такие люди ценят комфорт и удобство даже в мелочах.

Мягкое изысканное изголовье позволяет из любой кровати создать поистине царственное ложе и придаёт самой обычной спальне таинственную роскошь пышного будуара. Убедитесь в этом сами!

# МАТРАСЫ СЕРИИ DREAM



При покупке  
матрасов  
серии DREAM —

наматрасник CARESS  
из непромокаемой  
махры

**В ПОДАРОК**

## ЧЕХОЛ ДЛЯ МАТРАСА

- Защита от пылевых клещей  
DUST MITE PROOF
- Водонепроницаемый чехол, отлично  
пропускает воздух
- Антиаллергенная и Антибактериальная  
пропитка Ultra-Fresh



Ultra-Fresh

АНТИАЛЛЕРГЕННАЯ И  
АНТИБАКТЕРИАЛЬНАЯ ПРОПИТКА

- Можно стирать  
при температуре 60С
- Надежно фиксируется  
эластичной лентой

Продажа в розницу по оптовым ценам

## МАТРАСЫ СЕРИИ IMPERIAL

ЭКОНОМИЯ  
до  
**30%**

ТОВАР  
МЕСЯЦА!



Старая цена от ~~14615 р.~~

Новая цена от **10520 р.**

Матрасы серии Imperial выполнены в гармоничном сочетании технологий и комфорта по итальянской технологии. Отличительной особенностью серии является наличие съемного чехла с застежкой «молния» по всему периметру матраса, выполненного из ткани Трикотаж с различными пропитками.

## ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА SUIT

ТОВАР  
МЕСЯЦА!



Старая цена ~~2500 р.~~

Новая цена **2000 р.**

Подушка состоит из латекса с эффектом памяти Memory Foam. В состав товара входит съемная трикотажная наволочка.

## Инновационные технологии



## Анатомические подушки IQ Sleep

- Анатомические подушки IQ Sleep разработаны в соответствии с Европейскими законами безопасности, что подтверждено строгим европейским сертификатом CERTIPUR.
- Материал «7 небо» не имеет в составе никаких вредных для организма химических элементов.
- Материал разрешен для использования в детских товарах для сна.
- Покрытия подушек выполнены из премиальных экологически чистых гипоаллергенных материалов.
- Материал «7 небо» имеет в своем составе ионы серебра, что обеспечивает превосходный уровень гигиены, создает надежный уровень защиты от плесени, бактерий, моли, пылевых клещей.



*Вы заслуживаете здоровый сон!*



***Strong использует передовой опыт и результаты научных исследований при производстве товаров для сна. Ведь мы понимаем важность отдыха для человека!***

Некоторые результаты последних исследований:

- Фонд обеспечения безопасности дорожного движения США сообщает, что люди, которые спят по 6-7 часов, в два раза чаще попадают в аварию, чем те, кто спят по 8 часов. У людей, спящих менее 5 часов, риск ДТП возрастает в 4-5 раз!
- 17 часов поддерживаемого бодрствования приводят к снижению производительности, равному уровню алкоголя в крови в 0.05% (допустимый предел содержания алкоголя для вождения автомобиля в большинстве европейских стран).
- Александрос Вронгтас из университета штата Пенсильвания провел исследование и установил, что люди, лишенные сна, демонстрировали повышенный уровень вещества в своей крови, который указывал на повышенные случаи воспалений в организме, что представляло собой основной фактор риска заболеваний сердца, инсульта, рака и диабета.



## Кровать ЧИКАГО

ЭКОНОМИЯ  
до  
**30%**



ОРТОПЕДИЧЕСКОЕ  
ОСНОВАНИЕ ВХОДИТ  
В СТОИМОСТЬ КРОВАТИ

СТОИМОСТЬ ОТ **12025 р.**



A photograph of a modern office interior with two leather chairs, a desk, and a whiteboard.

## Секрет успешного бизнеса со стартовым капиталом всего 200000 рублей!

**Компания «Strong» предлагает сотрудничество в построении системы прибыльного бизнеса на выгодных условиях! Всем, кто хотел бы получить возможность организовать свой успешный бизнес, мы рады открыть наши секреты процветания.**

Предлагая людям ортопедические и каркасные матрасы «Strong», мы улучшаем качество их сна и жизни в целом. 15 лет плодотворной деятельности позволили нам стать преуспевающей в финансовом отношении компанией.

Сегодня мы протягиваем руку сотрудничества тем, кто стремится к успеху, процветанию, финансовому достатку. Вступая с нами в партнерское взаимодействие, Вы получаете шанс преуспеть.

Мы предлагаем:

- Отлаженную и прибыльную бизнес-модель компании «Strong», которая не нуждается в дополнительной проработке. Наша бизнес-модель уже сейчас начнет работать для Вас, если Вы примите решение ехать в поездку под названием «Strong» навстречу своему успеху;
- Вы начинаете работать под знаменами уже известного бренда, за которым стоят 15 лет успешного бизнеса;
- опытные специалисты из компании «Strong» берут на себя ответственность за разработку индивидуального бизнес-плана развития Вашего магазина. Предложенный нами бизнес-план обеспечивает выход на окупаемость проекта уже через 18-20 месяцев;
- Вы экономите деньги на создании бизнеса уже сейчас, когда читаете эти строки! Тем, кто работает с компанией «Strong», не нужно обращаться к дизайнерам и креаторам. Все разработано нами;

- готовый пакет стандартов от компании «Strong». В его создании принимали участие лучшие российские и зарубежные специалисты;
- нами будет оказана помощь в поиске и выборе подходящей торговой площади для Вашего магазина;
- компания «Strong» научит Вас своим фирменным секретам, позволяющим активно зарабатывать даже на финальных этапах распродаж;
- нашими ведущими промоутерами, продавцами и консультантами будет оказано содействие в подготовке персонала для создаваемого Вами магазина «Strong»;
- мы окажем содействие в разработке рекламной компании магазина и проведем тренинги по мерчендайзингу;
- Вашему бренду автоматически обеспечивается бесплатная реклама не только на региональном, но и на федеральном уровне;
- в руках наших партнеров самые эффективные и проверенные инструменты для построения успешного бизнеса, а именно:
  - а) высоколиквидный продукт-ходовые ортопедические и каркасные матрасы «Strong»
  - б) магазины, открытые под вывеской успешной компании, завоевавшей признание потребительской аудитории 15-ю годами эффективной работыСреднемесячный заработок нашего дилера при активной работе составляет 500000 руб.

# ТОВАР МЕСЯЦА

Предлагаем  
воспользоваться  
нашими  
спецпредложениями

до  
**-30%**

ЯНВАРЬ  
ФЕВРАЛЬ  
МАРТ  
АПРЕЛЬ  
МАЙ  
ИЮНЬ  
ИЮЛЬ  
АВГУСТ  
СЕНТЯБРЬ  
ОКТАБРЬ  
НОЯБРЬ  
ДЕКАБРЬ

Каждый месяц мы публикуем на нашем сайте [www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru) информацию о товаре, на который распространяется **скидка до 30%**.

Мы заботимся о том, чтобы Вы приобретали товары для комфортного сна по самым выгодным ценам!

Мы рады дарить Вам здоровый и крепкий сон!  
Компания «Strong»

8 (861) 443-48-00  
8 (861) 443-30-17

[www.matras-strong.ru](http://www.matras-strong.ru)