

# Strong

Декабрь 2018–февраль 2019

**Топ-5:** на чем  
нельзя экономить  
в спальне

**Тренды** в дизайне  
спальни 2019

**Планировка**  
спальни: 7 правил







# Содержание



- |    |   |    |                                    |
|----|---|----|------------------------------------|
| 5  | С нами работали   | 24 | Как правильно спать                |
| 6  | Письмо редактора  | 26 | Вопросы и ответы от фабрики Strong |
| 7  | Герои номера  | 34 | О фабрике Strong                   |
| 10 | Подборка аксессуаров для сна                            | 37 | Матрасы                            |
| 12 | Новости   | 45 | Кровати                            |
| 14 | 7 вещей, которые нужно учитывать при планировке спальни | 48 | Диваны                             |
| 18 | Планируем бюджет при обустройстве спальни               | 51 | Подушки                            |
| 21 | 6 трендов в дизайне спальни 2019 года                   | 53 | Одеяла                             |
|    |   | 55 | Постельное белье                   |



## С нами работали

**Главный редактор**  
Алёна Харченко

**Директор по выпуску**  
Нарине Осипян

**Редакторы**  
Наталья Малеванная,  
Елена Войтенко

**Фотографы**  
Михаил Чекалов, Алена Дундукова,  
Виталий Посегун

**Дизайнеры**  
Кристина Андриюшкевич

**Верстка**  
Бениамин Папян

**Адрес редакции**  
350004 г. Краснодар,  
ул. Алма-Атинская, д. 99.

# Письмо редактора



Алёна  
Харченко

*главный редактор  
журнала Strong*

Как вы представляете себе идеальную спальню? Во время работы над журналом я прочитала статью с цитатами известных дизайнеров на этот счет. С каждым следующим предложением начинала их недолюбливать. Зимой, значит, она спит на кровати с мягким высоким изголовьем под тонким шелковым одеялом в комнате с видом на сад. Летом на кованой кровати на балконе, увитом виноградом.

Хочется ближе к реальности: про «двушку» в спальном районе с уютной кроватью, комодом и парой прикроватных тумб. Конечно, я утрирую, но в нашем зимнем выпуске мы собрали материалы, которые можно применить на практике при обустройстве любой спальни. Мы спросили у дизайнера, на чем можно сэкономить, и получили честный ответ. И даже тренды 2019 года — это не про роскошные люстры, которые вы никогда не сможете найти, это про то, чем можно вдохновиться: цвета, принты и детали в интерьере.

Идеальная спальня — та, где вы расслабляетесь и отдыхаете, где можете уединиться от всего мира, закутаться в теплый уютный плед, сидя на мягкой кровати, и ни о чем не думать. Мы проводим здесь много времени: валяемся за просмотром любимого сериала, читаем книги или листаем ленту в соцсетях. Надеюсь, этот выпуск вдохновит вас на обновление спальни.

# Герои номера



**Семен Вишняков**

*дизайнер, архитектор, студия 1618 ROOM*

Окончил факультет архитектуры. На пятом курсе попал в интерьерную студию, где окупился в дизайнерскую атмосферу. Сейчас разрабатывает проекты частных домов, квартир, кафе и ресторанов

«Когда мы просыпаемся, важно, что видим перед собой. Подумайте об оформлении стены напротив: повесьте картину, поставьте комод с флористическим оформлением или будуарный столик на тонких ножках. Задействуйте эту стену эстетически и функционально».

**Элеонора Полупанова**

*дизайнер, архитектор, архитектурное бюро Eleonor lab.*

Участвовала в разработке проекта павильонов для «Формулы -1» в Сочи, стадиона «Динамо» в Краснодаре, ряде проектов детских садов и жилых комплексов.

«Проектируя спальню, мы чаще отдаем предпочтение спокойным оттенкам, потому что они создают атмосферу уюта и отдыха. В 2019 году такой подход особенно актуален. Выбирайте цвет, который дает вам ощущение комфорта и оформляйте спальню в одной цветовой гамме».



**Наталья Кузьмина**

*дизайнер интерьера, студия DNKdesign.*

Организатор выставок кубанских художников в Краснодаре, Анапе, Москве, Великобритании, Германии. Работает декоратором с 1996 года, дизайнером – с 1998 года.

«Освещение может вытянуть интерьер спальни. Возьмите недорогую мебель, но сделайте акцент на изысканной люстре — пусть она станет изюминкой комнаты. Можно создать комфортную атмосферу для пребывания в спальне, имея из источников света одну люстру: более интимный свет или яркий».





Dream rest zone

**Высокий матрас по низкой цене**



# Зимнее настроение

Мы сделали подборку товаров от фабрики Strong, которые создадут уют в вашей спальне.



Оформите интерьер спальни в приятных тонах, ведь цвет влияет на эмоции и психику человека. Светлые тона увеличивают пространство, а темные — сужают.



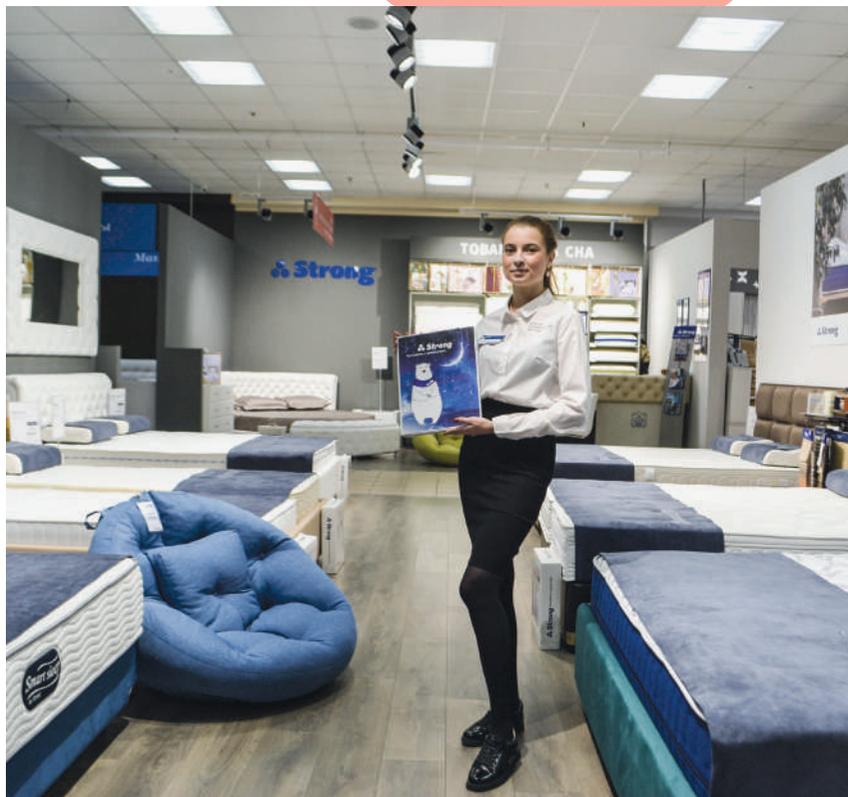
Для уюта: положите на кровать несколько дополнительных подушек и мягкий плед



Оставьте минимум мебели в спальне, и она должна быть исключительно функциональной.



# НОВОСТИ



## Мы запустили собственную франшизу

Strong расширяется и ищет новых представителей по всей России.

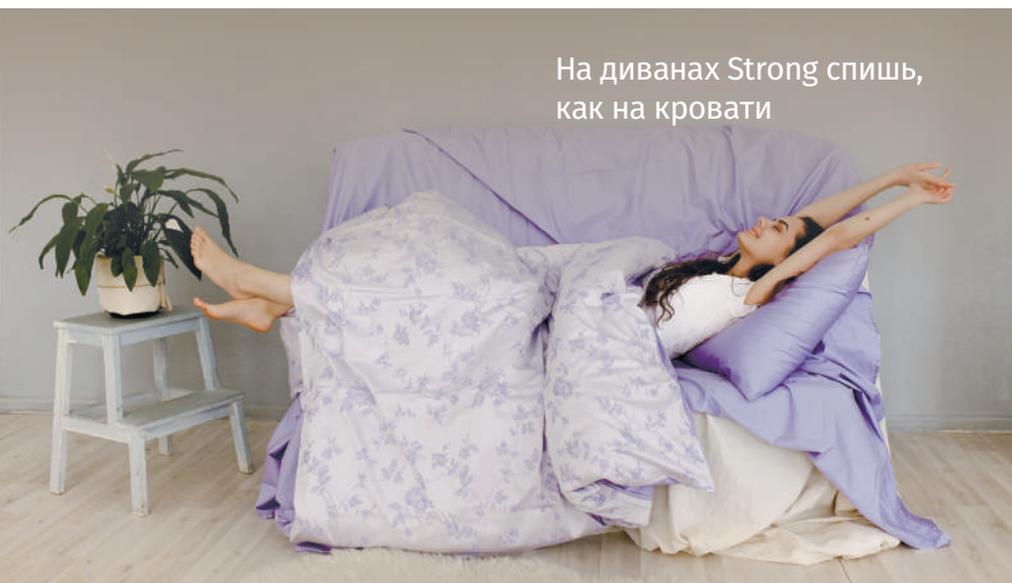
Если вам нравится наша продукция, и вы хотите начать свой бизнес, предлагаем долгосрочное сотрудничество. Дадим вам право работать под брендом и использовать все наши возможности, чтобы вы смогли открыть собственный салон. Оставляйте заявку на сайте и становитесь нашим партнером на выгодных условиях.

## Мы разработали новый дизайн постельного белья

Мы сшили для вас новые однотонные комплекты постельного белья из элит-сатина в 9 разных цветах. Ткань прочная и приятная к телу. Яркие цвета комплектов не потускнеют даже после множества стирок. Белье доступно во всех размерах: 1,5-спальный, 2-спальный, евро 1, евро 2 и семейный. Оно универсально, поэтому его можно купить в подарок и не переживать, что белье не понравится человеку.



На диванах Strong спишь,  
как на кровати



Мы приготовили для вас новые диваны с ортопедическими матрасами. Они подойдут для маленькой квартиры: сэкономят пространство и заменят кровать. Ночью вы сможете приятно отдохнуть на мягком ортопедическом матрасе, как в спальне, а утром быстро уберете постель в диван, чтобы принять гостей. С раскладным диваном вы сами распоряжаетесь пространством.

# 7 вещей, которые нужно учитывать при планировке спальни

Автор: Семен Вишняков,  
дизайнер интерьера, архитектор

Для тех, кто решил сделать ремонт в спальне, дизайнер и архитектор Семен Вишняков составил список важных вещей, которые нельзя упускать на этапе задумки проекта.

## Сценарии освещения

Желательно, чтобы освещение в спальне было многоуровневое: верхний и прикроватный свет. Если бюджет позволяет, можно сделать систему дистанционного управления светом прямо из кровати. Не забывайте про температуру освещения: челове-

скому глазу приятно воспринимать теплую температуру от 3000 К и ниже. Что касается естественного света, ночью он не должен проникать в комнату, а значит подберите плотные шторы и в дополнение к ним легкие полупрозрачные занавески.



В спальне используется верхний и прикроватный свет.

## Комфортный микроклимат

Продумайте, в какой части комнаты будет радиатор, в какой кондиционер, нужен ли вам увлажнитель. Оптимальный вариант расположения кондиционера — у изголовья, но тут есть минус — ночью вы будете слышать, как он работает. Для комфортного теплообмена в спальне радиатор лучше устанавливать рядом с окном. Если бюджет позволяет, можно настроить систему рекуперации — это когда оборудование берет свежий воздух с улицы, дает воздух комфортной температуры в комнату, а воздух, который превратился в углекислый газ, забирает.

## Расположение кровати

Что касается мебели, первым делом определите, где будет стоять кровать. Самый удобный вариант проектировки — чтобы лежа можно было смотреть на дверь, а свет из окна падал либо с правой, либо с левой стороны. Вам будет некомфортно, если окно расположено за изголовьем или у изножья. Также учтите, как близко к кровати будет вход в ванную комнату или гардеробную.

## Зонирование

Если вы планируете рабочее место в спальне, заранее разграничьте зону отдыха и рабочую зону. Стол удобнее расположить перед окном и подальше от кровати, потому что спальня должна ассоциироваться с отдыхом. Если вам удобнее краситься в спальне, сделайте зону с будуарным столиком и зеркалом. В этом случае желательно расположить зону так, чтобы на ваше лицо падал естественный свет.



Зона с будуарным столиком и зеркалом.

## Спальное место

Заранее обдумайте, какой высоты будут матрас и кровать. Например, для пожилых мы не проектируем спальню с матрасом, лежащем на полу, потому что вставать с такой кровати каждый раз будет некомфортно. Если у вас классический интерьер, то высокая кровать — оптимальный вариант. Если современный, в таком случае высота подбирается индивидуально.

## Система хранения

Если в спальне мало места, продумайте встроенные системы хранения. Например, закажите кровать с подъемным механизмом. В этом случае выбирайте не очень тяжелый матрас (не больше 30-40 кг), чтобы вы могли легко поднять и опустить его. Попробуйте совмещать мебель разных размеров, к примеру, платяной шкаф и комод — это смотрится выигрышно и создает уют.



Зона перед кроватью задействована эстетически и функционально.

## Декор

Если перечислять минимальный набор, который обогатит спальню, то это изголовье либо декорирование стены над кроватью. Когда мы просыпаемся, важно, что видим перед собой. Подумайте об оформлении стены напро-

тив: повесьте картину, телевизор или поставьте комод с флористическим оформлением, или будуарный столик на тонких ножках. Задействуйте эту стену эстетически и функционально.



**С товарами Strong любая  
поза для сна удобная**

# Планируем бюджет

Автор:  
Наталья Кузьмина,  
дизайнер интерьера,  
студия DNKdesign

## при обустройстве спальни

Попросили дизайнера интерьера Наталью Кузьмину рассказать о том, как распорядиться бюджетом.

### Топ-5 вещей, на которых нельзя экономить

#### Кровать

Матрас важно подбирать под индивидуальные особенности: вес, рост, заболевания спины и шеи. Присматривая матрас и кровать, ориентируйтесь на ощущения, потому что это покупка на долгие годы. В зависимости от задач подбирайте изголовье и изножье. В малогабаритных спальнях рекомендую брать кровать без изножья чтобы вы могли сидеть на ней, как на кушетке.

#### Освещение

Освещение может вытянуть интерьер спальни. Возьмите недорогую мебель, но акцент сделайте на изысканной люстре — пусть она станет изюминкой комнаты. Не экономьте на диммере, который помогает увеличить или уменьшить яркость. Можно создать в спальне комфортную атмосферу, имея в распоряжении одну лишь люстру.

Акцент на изысканной люстре.



Если в спальне есть место, можно поставить шкаф и комод.

## Шторы

При выборе штор думайте не только об эстетике, но и о комфортном сне. Важно, чтобы ночью свет уличных фонарей не проникал в комнату, а с утра — солнечный. Рекомендую выбрать двойной комплект: плотные шторы с полупрозрачными занавесками.

## Постельное белье

Для комфортного сна важно, чтобы вас не раздражала фактура ткани, чтобы она была приятная на ощупь. Выбирайте постельное белье из натуральных тканей: хлопок, шелк, лен. Обратите внимание на прочность белья, теплозащитные свойства и воздухопроницаемость, чтобы вам было уютно круглый год.

## Обои

Поклейте обои только на одну стену, тем самым сделав акцент, остальные стены оставьте под покраску. Например, выделите зону изголовья кровати. Выбирайте бумажные обои.



## Прикроватные тумбы

Прикроватные тумбы добавляют функциональности и украшают интерьер спальни. Мы ставим туда чашку чая и кладем книгу, когда читаем. Поставьте на тумбу светильник, чтобы решить вопрос с дополнительным освещением.

## Шкаф

Встроенный шкаф всегда обойдется дешевле. У себя в квартире, например, я использовала проход в другую комнату и встроила туда шкаф. Можете сделать «мобильный гардероб»: поставьте открытые штанги на колесиках в любое удобное место.

## Изголовье

Раскрасьте стену вместо того, чтобы покупать высокое изголовье. Например, есть много интерьерных наклеек на любой вкус, которые легко заменить, если они вам надоели. Вместо мягкого изголовья возьмите деревянное — это дешевле и практичнее.

## Декор

Декор — это тот элемент, который создает уют в спальне. Если бюджет не позволяет тратиться на вазу ручной работы и оригинальные картины художников, оформите интерьер в минималистичном стиле. Советую отказаться от тяжелого декора, потому что он должен дополнять интерьер, а не усложнять его.

## Ковер

Сколько бы вы ни пылесосили ковер под кроватью, там все равно остается пыль. Для аллергиков это особенно актуально. Кроме того, чистка ковров — это дорогое. Советую заменить половиком у кровати.



**Высыпайтесь и делитесь  
хорошим настроением  
с близкими**



Интерьер в оттенках  
одного цвета.

# 6 трендов в дизайне спальни 2019 года

Автор:  
Элеонора Полупанова,  
дизайнер, архитектор,  
архитектурное бюро  
Eleonor lab

Дизайнер интерьера Элеонора Полупанова призывает вдохновиться трендами, а не гнаться за ними. Проектирование спальни требует индивидуального подхода и главный ориентир здесь — ваши ощущения. Сейчас в тренде эклектика — смешение стилей, которое дает свободу для экспериментов.

## Монохромные интерьеры

Проектируя спальню, мы чаще отдаем предпочтение спокойным оттенкам, потому что они создают атмосферу уюта и отдыха. В 2019 году такой подход особенно актуален.

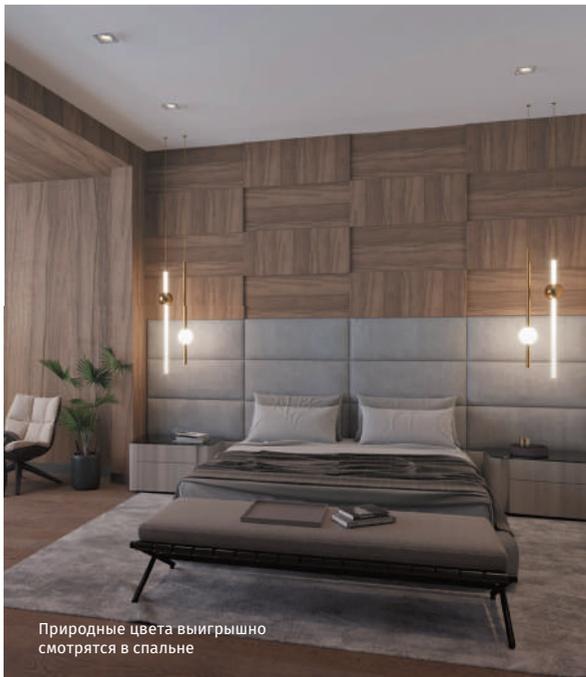
Выбирайте цвет, который дает ощущение комфорта и оформляйте спальню в одной цветовой гамме. Чтобы разнообразить монохромный интерьер, используйте разные фактуры шерсти, льна, шелка, завершив композицию пледом из меха. Также у ковра в спальне может быть принт в другом оттенке: темнее или светлее.

## Акцент на изголовье

Монохромный интерьер дополняет изголовье необычных форм и цветов. До сих пор в тренде розовые, ментоловые оттенки, цвета металлов: латунь, медь. Высокое изголовье до потолка или изголовье, продолжение которого — две прикроватные тумбы, выполняют практическую функцию и привлекают к себе внимание. Акцент над кроватью также можно сделать принтом на стене.

## Природные цвета

На бессознательном уровне мы все хотим быть ближе к природе, поэтому в этом сезоне так популярны зеленый (ассоциация — растения), синий (море, небо, вода), терракотовый (земля, кора дерева). В тренде остаются тропические принты и принты с птицами. Для спальни они особенно актуальны, потому что расслабляют и поднимают настроение.



Природные цвета выигрышно смотрятся в спальне



Предметы декора на выставке  
100% Design London 2018

## Уютные детали

Тренд 2019 года — простые вещи с продуманными деталями. Например, шкаф с необычными ручками. В дополнение к кровати добавьте банкетку или поставьте плетеное кресло рядом — это создаст уют. Поставьте ширму, чтобы отделить личное пространство и разнообразить интерьер.

## Свет как элемент декора

В 2019 году дизайнеры отдают предпочтение светильникам и люстрам разнообразных форм и размеров, которые дополняют интерьер спальни. Минус только в том, что массивные люстры будут мешать сну, если у вас низкие потолки. При ограниченном бюджете оживить спальню могут бра над изголовьем.

## Зеркала как арт-объект

Зеркала уже который сезон остаются в тренде. Вы можете применять их для решения разных задач: добавить пространства, если у вас маленькая спальня или растворить ненужную стену. Зеркало можно использовать и как декор — если повесить его как картину над кроватью. В этом случае речь идет о зеркалах с тонированным стеклом, зеркалах в сочетании с металлом и деревом или круглых зеркал с подсветкой.



Люстра как элемент декора  
на выставке 100% Design London 2018.

# Дарим книгу «Как правильно спать»

Два года мы вели блог, в котором делились лайфхаками: как выспаться с удовольствием. Выступали экспертами по сну в онлайн-изданиях: How to green, Клео, Passion, RDH и другие. Теперь мы структурировали информацию и написали книгу.

---

Книга разделена  
на 2 главы, которые помогут  
справиться с недосыпом

## *Перестраиваем мысли*

Эта глава поможет определиться с уровнем бодрости и раскрыть последствия недосыпа. Основные правила здорового сна: режим дня и фазы сна.

## *Наводим порядок в спальне*

Правильная подготовка спальни и выбор аксессуаров для сна. После каждой подглавы вы встретите задания, чтобы закрепить теорию на практике. Каждое задание занимает около 30 минут, выполнять их нужно ежедневно.

Бонусом мы подготовили «Дневник сна», где вы найдете 7 полезных чек-листов, которые можно распечатать и повесить на видное место. По желанию можно заполнять на экране компьютера.



## Для чего мы написали эту книгу

Что вы знаете про сон? Подумайте над этим вопросом пару минут прежде, чем читать книгу дальше.

В течение двух лет мы вели блог, в котором делились лайфхаками, как высыпаться с удовольствием. Выступали экспертами по сну в изданиях How to green, «Клео», Passion, RDH и других. В книге мы собрали и структурировали информацию на эту тему.

После каждой подглавы вы встретите задания, которые помогут закрепить теорию на практике. Бонусом подготовили «Дневник сна», где вы найдете 7 таблиц для наблюдения за сном, которые можно распечатать и повесить на видное место.

Книга — настольное руководство по культуре сна. Приятного чтения!

Команда **Strong**

3

## Ведем дневник сна

Мы подготовили для вас дневник сна, который стоит распечатать.

Кому он будет полезен:

- Кто хочет понять, почему не высыпается.
- Кто хочет следить за режимом сна и соблюдать его.

### Как правильно вести дневник

Вам не обязательно заполнять все листы и делать это в том порядке, в котором они расположены. Советуем заполнять одну таблицу в неделю, чтобы приводить сон в норму небольшими шагами, иначе быстро потеряете интерес.

На выбор для вас мы подготовили 7 таблиц. Каждую из них можно заполнить бесконечное число раз.

## Как получить книгу и дневник сна

Оставьте заявку на сайте [book.matras-strong.ru](http://book.matras-strong.ru) и мы пришлем вам:

- книгу «Как правильно спать, чтобы высыпаться и быть бодрым»;
- дневник сна — чек-листы для проверки себя.



# Вопросы и ответы от фабрики Strong



## Какой матрас лучше: пружинный или беспружинный?

Это индивидуально. Выбирайте матрас, который подходит именно вам.

### Пружинные матрасы

Плюсы:

- Хорошо поддерживают тело.
- Равномерно распределяют вес.
- Снимают усталость.
- Исключают эффект «гамака».
- Исключают эффект «волны».

Минусы:

- Матрас с зависимым пружинным блоком со временем начинает скрипеть.
- В пружинах скапливается пыль.
- Пружины накапливают статическое электричество, которое негативно влияет на организм.

Обычно пружинные матрасы покупают чаще, но не потому что они лучше, а потому что привычнее. Он подойдет всем, особенно любителям спать на упругой, высокой поверхности. В качестве двуспального лучше выбрать пружинный матрас.

### Беспружинные матрасы:

Плюсы:

- Легкие и компактные.
- Антибактериальные.
- Можно прыгать, потому что ломаться в нем нечему.
- Прослужат до 15 лет.
- Обладают хорошими ортопедическими свойствами.

Минусы:

- Некоторые наполнители вызывают аллергию.
- Высокая стоимость.
- Подходят не всем.

Беспружинные матрасы чаще всего жесткие, поэтому подходят детям, людям с большим весом, спортсменам и любителям спать на твердой поверхности. Если у вас невысокая кровать, также выбирайте беспружинный.

Ответ, какие матрасы лучше, зависит от вашего бюджета, здоровья, веса, образа жизни. Если остались сомнения, проконсультируйтесь с врачом-ортопедом, чтобы он порекомендовал подходящий именно вам матрас.



## Можно ли спать на матрасе без кровати?

Нет, на матрасе без кровати спать нельзя. Любой матрас рассчитан на использование с основанием, чтобы его ортопедические свойства приносили пользу.

Когда матрас лежит на полу, под ним скапливаются пыль и бактерии. Он становится непригодным гораздо

раньше гарантийного срока. Плюс ко всему, матрас на твердой ровной поверхности будет жестче, чем он есть на самом деле. И если вы положили на пол матрас оптимальной средней жесткости, он может стать для вас слишком жестким и вызвать проблемы со сном.



## Чем матрас за 20 000 отличается от матраса за 120 000?

Основная цена на матрас складывается из расходов на комплектующие. 20 000 — это начальная цена матрасов среднего класса. В них немного слоев, они сшиты на станке и подойдут к любой кровати. Но при этом в таком матрасе будет вполне приличный блок независимых пружин, который будет хорошо поддерживать тело. В общем, если вы не ждете от матраса ничего сверхъестественного и просто хотите спать с комфортом, то матрас за 20 000 станет для вас отличной покупкой.

В матрасах подороже, например, от 50 000 рублей, слоев чуть больше. В них сочетаются синтетические наполнители с натуральными, присутствуют различные эффекты: эффект памяти, массажная пена, супердышащие слои, антибактериальная пропитка. Их срок эксплуатации дольше. В эту ценовую категорию входят пружинные, беспружинные и двусторонние матрасы. Если вы хотите отдыхать с повышенным комфортом и ваши требования выше, чем просто выспаться, то выбирайте матрас из этой ценовой категории.

Премиальные матрасы выше 100 000 рублей отличаются конструкцией: в них больше слоев, чем в обычном, для его производства берется материал другой ценовой категории и в другом количестве. В нем долговечные пружинные блоки и только натуральные наполнители: шелк, кашемировые нити, высококачественный хлопок.

Над производством премиальных матрасов трудятся больше людей. Обычно такие матрасы делают методом тафтинга, их прошивают большой иглой вручную. Поэтому они без клея, без постороннего запаха и на 100% гипоаллергенны. На изготовление одного премиального матраса уходит около 2 недель, когда на обычный всего 1-3 дня.

Премиальный матрас выше обычного, поэтому он прослужит вам намного дольше и всегда будет ассоциироваться с королевской кроватью.

## Как застелить кровать, как в дорогих гостиницах?



1. Выбирайте спокойные, однотонные комплекты. Они впишутся в любой интерьер и стирать их проще, чем цветные.
2. Подготовьте постельное белье. После стирки обязательно воспользуйтесь утюгом или отпаривателем, чтобы разгладить комплект.
3. Выбирайте размер простыни на 30-50 см больше матраса. Она должна хорошо заправляться под матрас и не морщиться во время сна.
4. Используйте 4 подушки: 2 квадратные и 2 прямоугольные. Чем больше подушек, тем уютнее.



5. Квадратные подушки сзади, прямоугольные спереди. Выбирайте комплекты с 4 наволочками. Неплохо, если они будут немного отличаться по фактуре, но не по цвету.
6. Одеяло и пододеяльник должны идеально совпадать по размеру. Хорошо, когда одеяла хватает для того, чтобы подвернуть у изголовья.
7. Покрывало не должно закрывать всю кровать, а только  $\frac{2}{3}$ . Подушки открыты. Можно также постелить небольшой плед у изножья кровати, как в американском стиле.
8. Если хочется украсить кровать, используйте декоративные подушки. Они должны подходить по цвету к изголовью и контрастировать с основными.



## Зачем покупать отдельно изголовье и основание, если можно сразу купить кровать?

1. Если у вас маленькая спальня и важен каждый сантиметр. Простое основание поможет сэкономить пространство. Размер можно подобрать один в один к матрасу. Так удастся высвободить лишние 10-15 см, которые бы занял каркас кровати. Если места в спальне совсем мало, можно использовать основание без изголовья. Выиграете еще 20 сантиметров.
2. Если у вас тяжелый матрас. Обычное реечное дно с ламелями, которое используют в кроватях, его не выдержит. Основание Vox-Spring рассчитано на любой вес без ограничений.
3. Если хотите тратить меньше времени на застилание кровати застелить постель намного проще, когда матрас лежит на поверхности, как с Vox-Spring. Не придется прилагать много усилий, чтобы вытащить матрас из каркаса и заправить простынь.
4. Если у вас маленькие дети. У Vox-Spring нет острых углов, как у кровати из ДСП. Если ваш ребенок случайно ударится о кровать, он не получит травму.
5. Если вы часто меняете акценты в интерьере. Чтобы обновить спальню достаточно купить новое изголовье и заменить на основании ткань. Выйдет заметно дешевле, чем покупать другую кровать.



## Чем «идеальная» подушка за 11 000 лучше такой же «идеальной» за 5 000 ?

Здесь действует тот же принцип, что и с премиальными матрасами: чем дороже и качественнее материалы, тем выше стоимость .

5 000 рублей — средняя цена анатомической подушки. Она хорошо поддерживает шею, помогает в профилактике остеохондроза и других заболеваниях позвоночника. Обычно в таких подушках присутствует эффект памяти, охлаждающий гель или перфорированная пена. Прослужат они около 5 лет. Многие из них непривычной формы, поэтому вам потребуется какое-то время чтобы к ним привыкнуть.

В премиальных ортопедических подушках используются инновационные материалы. Часто такие модели разрабатывают совместно с учеными и врачами. Если в стандартных анатомических подушках присутствует только один инновационный эффект, то в премиальной подушке их несколько. Обычно они имеют классическую форму и съемный чехол. Привыкать к ним не придется: по ощущениям они напоминают перьевую подушку. Премиальные подушки не растеряют своих ортопедических свойств и прослужат около 30 лет.

Но если подушка стоит 11 000, это не значит, что спать на ней вам будет комфортнее, чем на той, которая стоит 5 000. Подбирайте подушку, которая подходит вам по форме, высоте и ортопедическим свойствам. Вам может не подойти охлаждающий гель, который присутствует в дорогих подушках, но понравиться эффект памяти, который есть в подушке подешевле. Поэтому не смотрите на цену, а выбирайте ту модель, которая комфортна именно вам.

## Вопросы о фабрике Strong



### Из каких материалов производятся наши товары для сна?

В кроватях мы используем брус сосны, металл, ДСП и мебельный картон. Для изготовления ортопедических оснований берем массив дерева и березовые рейки для ламель.

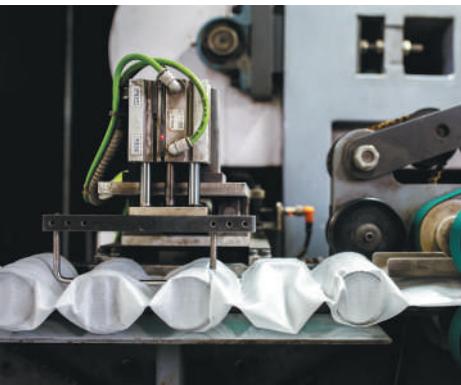
Производство матрасов начинается с пружин. Для матрасных блоков типа Vonnel мы используем толстую проволоку. Для блоков Pocket Spring — термоплавкий клей, который применяется также при сборке матрасов. Для мешочков независимых пружин берем прочный спанбонд. В самих матрасах сочетаем натуральные и синтетические материалы: шерсть, латекс, кокос, различные пены, синтепон и другие.

Для обивки матрасов и мебели выбираем ткани с большим содержанием натуральных волокон: рогожка или флок. Из искусственных — замша и экокожа. Они приятные на ощупь и за ними легко ухаживать.

В составе подушек и одеял — пух, шерсть, синтепон, эвкалиптовое и бамбуковое волокно.

Мы используем только качественные наполнители, которые закупаем у проверенных поставщиков. Мы не берем продукцию впрок, чтобы она не пылилась на складе, а покупаем по мере заказов.

### Почему наши матрасы и мебель дешевле, чем у других производителей?



1. Мы сами производим и сами продаем. Нет дополнительных торговых наценок от посредников.
2. Мы закупаем материалы большим объемом, поэтому поставщик делает нам хорошую скидку, а мы дарим эту скидку вам.
3. Благодаря технологиям производства мы изготавливаем товары быстро и используем труд меньшего количества людей. Тем самым снижаем расходы на заработную плату.
4. У нас доставка и сборка не включена в стоимость товара. Вы выбираете сами, нужна она вам или нет.
5. Мы не тратим миллионы на рекламу, поэтому не повышаем стоимость товара, чтобы покрыть расходы.



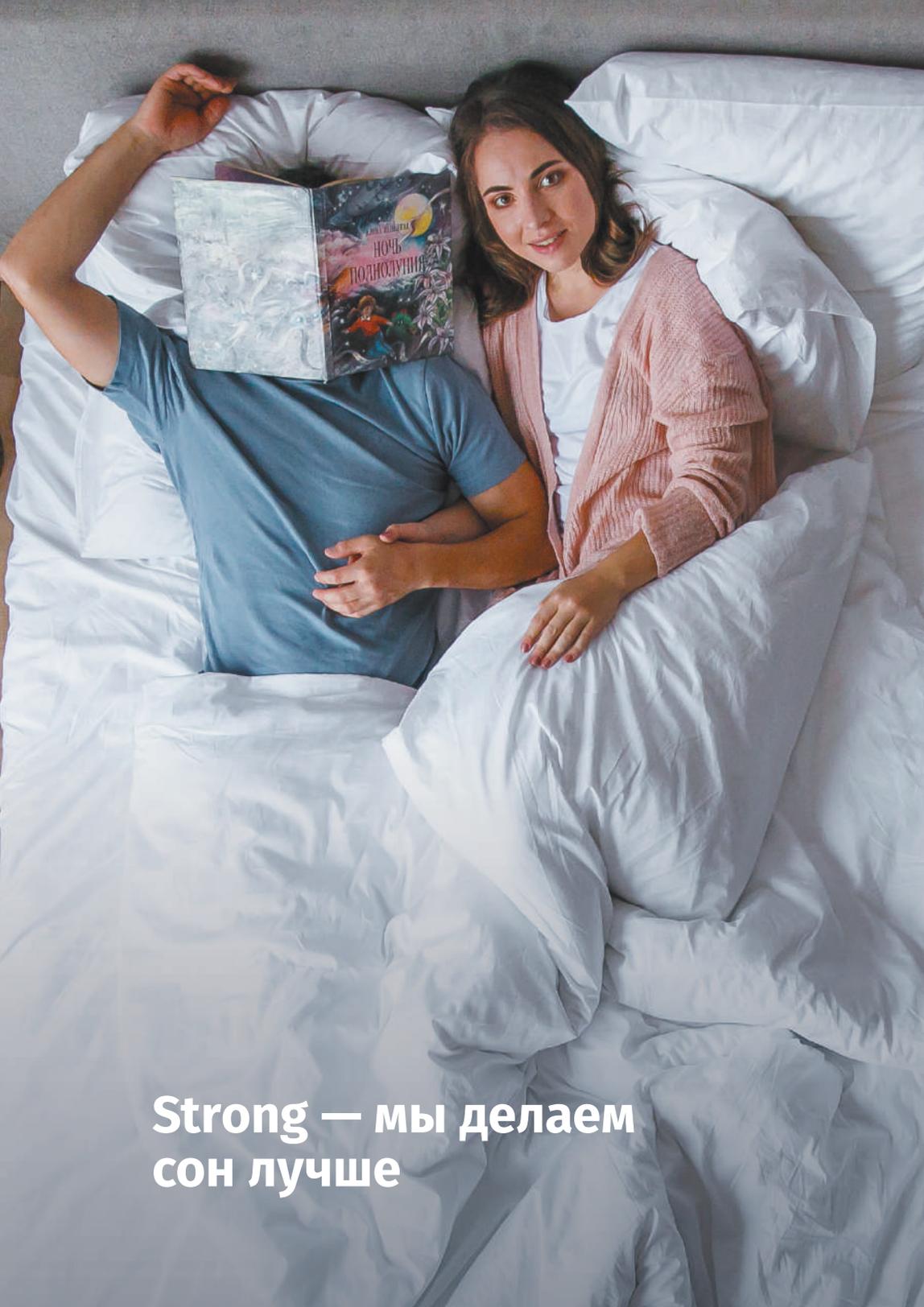
## О фабрике Strong

Каждый товар фабрики связан с нашей главной целью — сделать спальное место таким, чтобы вы получали от него максимум удовольствия. У нас вы найдете матрасы с овечьей шерстью для холодных зим, летние подушки с охлаждением, уютные одеяла из натурального бамбука и многое другое.

Кроме стандартных моделей, мы предлагаем персональные решения. Если вам захочется оформить спальню по-особенному, то мы сошьем матрас необычной формы или сделаем кровать по вашему эскизу.

### Где нас найти

- Главный офис и производство находятся в Краснодарском крае, в станице Отрадной.
- Салоны Strong рассредоточены по всей России и СНГ.
- Интернет-магазин: [matras-strong.ru](http://matras-strong.ru).



**Strong — мы делаем сон лучше**

# Каталог зима-2018

# Матрасы Base

Бюджетные матрасы Strong — это качественная комплектация по минимальной цене.

**-40%**

## Ideal Bio

С X-пружинами

от 7 995 ₺

**от 4 797 ₺**



Пружины Ideal Zone имеют пропорции 90-60-90 или форму «X». Это значит, что они более упругие и сбалансированные, чем обычные. Верхняя и нижняя часть пружин шире, чем средняя, поэтому они откликаются на малейшее движение и бережно поддерживают позвоночник. Благодаря своей форме при нажатии пружины не смещаются и не отклоняются в сторону. Вы никогда не потревожите своего партнера, переворачиваясь с бока на бок или вставая с матраса.

- Жаккард в стежке с массажным эффектом SM Stitch
- Латексированная кокосовая койра с гипоаллергенной пропиткой
- Система армирования блока независимых пружин Spunbond Reinforcement
- Пружинный блок Ideal Zone
- Слой гипоаллергенного прочного войлока
- Система усиления поддержки периметра матраса Full Support
- Декоративные ручки.



Мягкий/  
твёрдый



Высота



Нагрузка



Экономия

## Optima Sleep style

С независимым пружинным блоком

-40%

~~от 9 090 ₺~~

**от 5 454 ₺**

Матрас для семейной пары с разницей в весе. Когда вы ложитесь, сдавливаются только те пружины, на которые приходится нагрузка. Соседние пружины не вовлекаются, поэтому отсутствует эффект «гамака» и вы не скатываетесь к партнеру.



Мягкий



Высота



Нагрузка



Сертификат безопасности



## Relax Forma

Для активного образа жизни

-20%

~~от 9 200 ₺~~

**от 7 360 ₺**

Сделан по американской пристрелочной технологии, без клея, поэтому гипоаллергенный. В блоке чередуются жесткие и средне-жесткие пружины, поэтому каждый участок тела получает необходимый уровень поддержки. Чтобы вы не утопали в матрасе, зоны коленей, бедер и груди поддерживаются сильнее, чем остальные части. Благодаря зонированию матрас меньше продавливается и дольше сохраняет свой первоначальный вид.



Мягкий



Высота



Нагрузка



Медицинский сертификат



# Матрасы Comfort

Матрасы Comfort — выбор практичных людей, которые привыкли к натуральным материалам. Лучшее сочетание цены и качества.

**-20%**

## Season Status TFK

С чехлом «зима-лето»

от 12 150

**от 9 720 ₽**

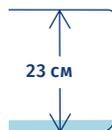


Двусторонний матрас с сезонным чехлом подойдет для отдыха в любую погоду. Если вам жарко, спите на летней стороне из кокосового волокна с чехлом из трикотажа. Твердая поверхность поможет расправить плечи, выровнять осанку и приятно охладит в жаркую ночь. Если нужно согреться, переверните матрас. Овечья шерсть на чехле приятно согреет в холодное время, пока не включили отопление. Массажная пена на зимней стороне снизит риск появления заболеваний спины.

- Зимняя сторона чехла: шерсть мериноса
- Летняя сторона чехла: хлопок-жаккард
- Высокоэластичная пена с массажным эффектом
- Пружинный блок Pocket Spring
- Упругий Vi-Cocos
- Система усиления поддержки периметра матраса
- Декоративные ручки с системой вентиляции Air Plus



Мягкий/  
твёрдый



Высота



Нагрузка



Медицинский  
сертификат

## Imperial Hard

Съемный чехол можно стирать в машинке

~~от 16 065 ₺~~

**от 13 656 ₺**

Жесткий матрас для тех, кто любит спать на животе и следит за правильной осанкой. На твердой поверхности ваш живот не будет утопать в матрасе, а поясница — прогибаться назад. Осанка остается здоровой!

- Трикотаж с пропиткой Aloe Vera в комфортной стежке Single Stitch
- Латексированная кокосовая койра Double Comfort



Твёрдый



Высота



Нагрузка



Медицинский сертификат

**-15%**



## Grand Bio

Дополнительная вентиляция

~~от 15 595 ₺~~

**от 14 036 ₺**

Универсальный матрас Grand Bio подходит практически всем. Когда вы ложитесь, то чувствуете, как расслабляются мышцы и уходит усталость. Это значит, что независимые пружины подстроились под вашу позу и позвоночник находится в правильном положении.



Твёрдый



Высота



Нагрузка



Медицинский сертификат

**-10%**



# Матрасы Comfort+

Матрасы Comfort+ изготовлены на основе усовершенствованных пружинных блоков и натуральных наполнителей. Прекрасный вариант для людей с высокими требованиями для комфортного сна.



## Dream Effect Multi

1000 пружин на спальное место

**21 520 ₽**

С матрасом, у которого разная жесткость сторон, вы сами выбираете, на какой из них комфортнее спать. Хотите приятно расслабиться после насыщенного дня? Используйте сторону с латексом. Почувствовали напряжение в спине? Спите на упругом кокосовом волокне.

- Трикотаж с антибактериальной пропиткой в комфортной стежке Double Stitch
- Комфортный слой Latex Breath
- Кокосовая койра с гипоаллергенной пропиткой
- Система армирования блока независимых пружин Spunbond Reinforcement
- Пружинный блок SPS Multi
- Жесткий кокосовый слой с гипоаллергенной пропиткой Strong Hard Comfort
- Система усиления поддержки периметра матраса Full Support
- Декоративные ручки с системой вентиляции Air Plus



Средний/  
сверхжесткий



Высота



Нагрузка



Медицинский  
сертификат

## Smart Unic

Матрас без кокосового волокна

-40%

от ~~33 870~~ ₺

**от 20 322 ₺**

Если вы склонны к активному сну: много раз переворачиваетесь и часто меняете позы, то бескокосовый матрас — правильное решение. Независимо от позы, пена с памятью формы и пружинный блок поддерживают позвоночник в естественном положении. Матрас усилен по периметру, поэтому не прогнется, даже если вы спите на краю.



Мягкий



Высота



Нагрузка



Гарантия  
15 лет



## Imperial Latex

Из натурального бельгийского латекса

**40 340 ₺**

Матрас с антибактериальной пропиткой — находка для людей, заботящихся о чистоте. Aloe Vera препятствует попаданию на обивку бактерий, клещей и насекомых. Свежесть матраса легко поддерживать: съемный чехол можно стирать в машинке, а перфорированный наполнитель хорошо вентилируется.



Ультрмягкий



Высота



Нагрузка



Медицинский  
сертификат



# Матрасы Premium

Матрасы Premium — это отдых на высшем уровне. Каждая модель собрана вручную методом тафтинга. Используются исключительно натуральные материалы с различными эффектами: память формы, охлаждение и дополнительная вентиляция.

**-20%**



## Air-cool best

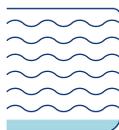
С контролем температуры для безмятежных снов

~~от 42 990~~

**от 34 392 ₽**

Удобный и мягкий матрас — это еще не все, что нужно для превосходного сна. Также важна умеренная температура. Помните, как неприятно мерзнуть зимой и перегреваться летом? С Air-cool best вы забудете об этом. Пена с памятью формы и охлаждающим гелем отводит лишнее тепло, а латекс с углем помогает максимально расслабиться после дневных забот. Вы наслаждаетесь сном и больше не думаете о том, какую ногу высунуть из-под одеяла чтобы стало комфортно.

- Съемный чехол Slip-over Clima
- Ортопедическая пена с охлаждающим эффектом Memori Cool
- Абсорбирующий материал Coal Latex
- Слой для циркуляции воздуха 3D-mesh
- Анатомическая пружинная система Sens Soft
- Усиление жесткости края матраса с системой вентиляции Air-best
- Тканевая система вентиляции 3D Aerosystem



Мягкий



Высота



Нагрузка



Гарантия  
15 лет

## Premium Life

С сезиональным блоком для максимального расслабления

**45 840 Р**

Если матрас подходит идеально, возникает ощущение, что он шит специально для вас. Именно так работает сезиональный блок SPS 7 Zone. Он подстраивается под каждую зону: голову, плечи, спину, поясницу, бедра, колени и ступни. Чередует мягкую или жесткую поддержку тела в зависимости от веса. На таком матрасе вы почувствуете полное расслабление мышц, исчезнет «зажатость», наладится самочувствие.



Ультрामягкий



Высота



Нагрузка



Гарантия  
15 лет



## Graf new

С многослойным топпером для долгих снов

~~от 58 400 Р~~

**от 46 720 Р**

Думаете, сон на премиальном матрасе невозможно улучшить? Значит вы не лежали на Graf new. Пружинный матрас с латексом дополнен топпером, который повышает комфорт и создает идеальный микроклимат для сна. Он разгружает позвоночник, помогает расслабиться всем мышцам и дарит телу полноценный отдых. Спать на топпере не только удобно, но и приятно. Перфорированный латекс хорошо пропускает воздух, поэтому у вас всегда будет ощущение свежести.



Мягкий



Высота



Нагрузка



Гарантия  
15 лет

**-20%**



# Кровати

## Mercedes МП

~~от 27 250 ₺~~

**от 14 988 ₺**

**-45%**



### Материалы и цвета:

- ДСП и ЛДСП
- Пенополиуретан
- Экокожа



Golf Chocolate



Golf White



Golf Cream

## Barcelona

от 43 150 ₺

**от 36 677 ₺**

### Материалы и цвета:

- ДСП и ЛДСП.
- Пенополиуретан.
- Обивка на выбор: велюр, экозамша.

-  RT-19
-  Breeze-3
-  Breeze-11



## Eva

от 27 275 ₺

**от 23 183 ₺**

### Материалы и цвета:

- ДСП и ЛДСП.
- Пенополиуретан и холло-файбер.
- Рогожка в ассортименте.

-  B-19
-  CP-7
-  B-25





## Chicago

от 27 500 ₺

**от 23 375 ₺**

### Материалы и цвета:

- ДСП и ЛДСП.
- Пенополиуретан.
- Обивка на выбор: экокожа, экзамша, велюр.

 Atlas белый

 Atlas коричневый

 Atlas черный



## Turin

от 30 940 ₺

**от 24 752 ₺**

### Материалы и цвета:

- ДСП и ЛДСП.
- Пенополиуретан и холлофайбер.
- Рогожка в ассортименте.

 В-18

 В-24

 В-25

# Диваны

## Elf

Яркий диван для детской комнаты

от ~~36 645~~ ₺

**от 29 316 ₺**

**-20%**



PT-14 мор



PT-09



PT-10



B-19



PT-02



Галактика  
(красная)



## Fortuna Next

~~от 54 945 ₺~~

**от 49 451 ₺**

Семизональный матрас для  
комфортного сна

-  Romance PLN grey
-  Beauty 01
-  Romance PLN sapphire



## Accord

~~от 78 315 ₺~~

**от 50 905 ₺**

Семизональный матрас для  
комфортного сна

-  Romance chocolat
-  Beauty 01
-  Romance cream

## Perino

~~от 13 795 ₺~~

**от 11 795 ₺**

**Материалы и цвета:**

- Металлический каркас.
- Высокоэластичная пена.
- Обивка на выбор: экозамша, рогожка.



V-19



PT-02



Красная



## Futon

Кресло-матрас

**от 4 800 ₺**

**Материалы и цвета:**

- Холлофайбер, синтепон.
- Обивка: рогожка.



V-20



V-24



Красная



# Подушки

## Memory Ergonomic

~~от 4 470 ₺~~

**от 3 576 ₺**

Анатомическая подушка для любителей спать на спине или животе. Она подстраивается под вас и помогает быстрее расслабиться.

- Валики разной высоты снимают напряжение в шее и помогают лучше выспаться. Хороший выбор для тех, кто много работает за компьютером.

Жесткость: средняя

Наполнитель: пена с памятью Memory Foam

**-20%**



## Lego anatomic

~~от 4 865 ₺~~

**от 3 892 ₺**

Lego anatomic — трехслойная подушка-конструктор. Вы сами регулируете ее высоту и жесткость. Поиграйте с последовательностью слоев или уберите лишние чтобы спать с максимальным удобством. Вытащите один или два слоя, если вы спите на животе, или оставьте все как есть, если спите на боку и спине.

- Наполнитель подстраивается под изгибы головы. Это помогает быстрее расслабиться и заснуть.

Жесткость: мягкая

Наполнитель: пена с памятью Memory Foam

**-20%**



## Soft Gel

от ~~10 345~~ ₺

**от 8 276 ₺**

Любите спать на прохладной стороне подушки? Тогда вам понравится Soft Gel. Это подушка, которая всегда остается прохладной. Ее даже не нужно переворачивать. В составе наполнителя есть освежающий гель, который отводит ненужное тепло и поддерживает температуру на несколько градусов ниже, чем температура тела.

- Специальная сетчатая вставка в наволочке помогает лучше ощутить прохладу подушки.

Жесткость: мягкая

Наполнитель: бельгийский латекс и technogel

**-20%**



## IQ sleep

от ~~12 880~~ ₺

**от 10 304 ₺**

Неважно, в какой позе вы спите, если под головой «умная» подушка IQ Sleep. Она идеально повторяет контуры тела и обеспечивает оптимальную жесткость. Сочетает удобство и приятную прохладу. Прямоугольная форма подушки близка к классической, поэтому вам не нужно много времени, чтобы к ней привыкнуть.

- Уже через 3-4 ночи вы почувствуете, как улучшился сон: перестанет затекать шея, постепенно начнет исчезать «зажатость» мышц.

Жесткость: средняя

Наполнитель: ортогель «Седьмое небо»

**-20%**



# Одеяла

## Лёгкое

~~от 1 740 ₺~~

**от 1 392 ₺**

**-20%**

Легкое, как пушинка. В такое одеяло здорово завернуться прохладным вечером и пить какао. С ним вы почувствуете, что такое идеальная температура для сна.

- Гипоаллергенный наполнитель.
- Можно стирать в машинке при температуре 30° С.

Чехол: микрофибра  
Наполнитель: синтепон  
Сезон: весна, лето



## Cotton

~~от 3 250 ₺~~

**от 2 600 ₺**

**-20%**

Отличный вариант для тех, кто любит спать под одеялом круглый год. Натуральный наполнитель из хлопка превращает жаркие летние ночи в прохладные и освежающие, а холодные — в теплые и согревающие.

- Гипоаллергенный наполнитель.
- Можно стирать в машинке при температуре 30° С.

Чехол: сатин  
Наполнитель: хлопок, файбер  
Сезон: весна, лето, осень



## Camel

~~от 4 130 ₽~~

**от 3 304 ₽**

**-20%**

Супертеплое одеяло для самых холодных зим. Будьте уверены, натуральная верблюжья шерсть согреет вас сильнее, чем любая другая. Лучший подарок для любителей поваляться в кровати подольше.

- Чехол сшит из 100% хлопка.
- В составе одеяла 50% овечьей шерсти и 50% файбера.
- Можно стирать вручную при температуре 30° С.

Чехол: тик

Наполнитель: верблюжья шерсть, файбер

Сезон: зима



## Bamboo

~~от 3 440 ₽~~

**от 2 752 ₽**

**-20%**

Одеяло с натуральным наполнителем из бамбука подходит для аллергиков. Оно поддерживает комфортную температуру и отводит лишнее тепло, чтобы вас ничего не отвлекало от сна.

- Бамбук — антибактериальный наполнитель.
- Можно стирать в машинке при температуре 30° С.

Чехол: сатин (100% хлопок)

Наполнитель: бамбук, файбер

Сезон: осень, зима



# Постельное бельё

Мягкое постельное бельё для хорошего отдыха. Приятный на ощупь сатин соткан из 100% хлопка. Прочная ткань сохраняет цвет и форму даже после 50 стирок.



*Постельное бельё лавандового цвета из сатина*



*Постельное бельё песочного цвета из сатина*



*Постельное бельё шоколадного цвета из сатина*



*Постельное бельё оливкового цвета из сатина*



*Постельное бельё мятного цвета из сатина*



*Постельное бельё медного цвета из сатина*



*Постельное бельё сливового цвета из сатина*



Подписывайтесь  
на нас в Instagram